

Рухсе

ЭВЭТТ



ardon_ruhsh

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2019 АЗЫ 6 АПРЕЛЬ,
ХУЫМГÆНÆНЫ МÆЙ
САБАТ

6 АПРЕЛЯ 2019 года
СУББОТА

№ 37
(11696)

НА ПРИЕМ К МИНИСТРУ

ПРОБЛЕМ И ВОПРОСОВ МНОГО, НО ИХ НУЖНО РЕШАТЬ!



В администрации местного самоуправления Ардонского района состоялась выездная прием граждан министром труда, социального развития РСО-А Борисом ХУБАЕВЫМ.

Участие в нем приняли глава АМС МО Ардонский район Заурбек Магомедов, начальник управления социальной защиты населения Ардонского района Таймураз Дзитоев, директор КЦСОН Ардонского района Игорь Кесаев, начальник отдела по работе с обращениями граждан Министерства труда и соцразвития Эльвира Торчинова, а также руководители отделов и ведущие специалисты районных подразделений министерства.

На встречу с республиканским министром жители района пришли с различными вопросами. К примеру, Александра Кулаева интересовало, почему у людей, имеющих более чем полувековой

трудовой стаж, возникают непреодолимые подчас проблемы с получением звания "Ветеран труда". Для актива районного Совета ветеранов злободневными являются вопросы предоставления льгот для, так называемых, "детей войны" — в некоторых субъектах РФ этот вопрос решается на региональном уровне; также, по их словам, не все ветераны могут определить, в каких случаях происходит 50-процентный возврат денежных средств при оплате различных платежей; интересовал их и вопрос о возможности трудоустройства пенсионеров с невысоким доходом. У членов общественной организации — матерей детей-инвалидов — был вопрос относительно пересмотра денежных сумм, положенных для тех, кто опекает детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Были и обращения с просьбами о содействии в получении направлений на ме-

дицинское обслуживание и заключении социальных контрактов для граждан, ограниченных в трудоустройстве по сложным семейным обстоятельствам.

И, что особо хотелось бы отметить, достаточно много слов благодарности от обратившихся прозвучало в адрес представителей районных социальных служб.

Республиканским министром был дан целый ряд поручений для решения прозвучавших вопросов. Как выяснилось, многие из этих обращений уже на стадии решения, по другим же ведется работа. Кроме того, некоторые вопросы находятся вне компетенции профильного министерства, но и по ним, как заверил Борис Хубаев, будет проведена работа: "У нас сложилось хорошее взаимодействие с коллегами из других министерств и ведомств — это Минздрав, Центр занятости, Пенсионный фонд. И могу сказать, что в большинстве случаев нам удается решать проблемы граждан. Кроме того отмечу хорошую работу в районах — и в качестве положительного могу привести пример Ардонского. Не скрою, сегодня было приятно услышать прозвучавшие здесь слова благодарности в адрес ардонских соцработников".

В завершение приема министр встретился с работниками социальных служб района.

Аслан ГУКАЕВ.
Фото автора.

МЕЖСЕЗОНЬЕ — ПОРА ПРОСТУД

ЭПИДСИТУАЦИЯ В РАЙОНЕ — СТАБИЛЬНАЯ

Последнюю неделю жители района обеспокоены тем, что, якобы, в республике идет вторая волна ОРВИ и гриппа. Но, как разъяснила главный эпидемиолог Ардонской районной больницы Лариса ДЗУСОВА, ситуация с простудными заболеваниями в районе остается стабильной.

Наблюдается тенденция к снижению заболеваемости вирусными инфекциями, количество обращений в медицинское учреждение взрослого населения с каждым днем снижается. Ежедневно педиатры на приемах выявляют 4-5 детей разного возраста с признаками острого респираторного заболевания. Всего за

прошедший месяц в поликлинику обратились 520 человек, из которых 422 — дети. Что касается гриппа, то за три месяца с начала года лабораторно подтверждено всего три случая гриппа В.

В территориальное Управление Роспотребнадзора каждое утро передаются данные о количестве заболевших ОРВИ. Как подтвердили в главном эпидемиологическом учреждении, карантин в республике продлится еще примерно одну неделю. Напомним, что введен он с начала марта. В этот период действует ряд ограничительных мероприятий в целях предотвращения распространения заболеваемости.

Ирина ДЗУГКОВА.

ОБРАЩЕНИЕ

В связи с участившимися случаями возникновения трагических ситуаций, вызванных взрывами газа в жилых зданиях по всей стране, в очередной раз обращаемся к жителям района.

Необходимо помнить о том, что газ и газоиспользующее оборудование являются опасными без обращения на них должного внимания.

Несанкционированное подключение к газораспределительной сети, незаконный монтаж и демонтаж газового оборудования, его некачественный ремонт, устаревшее газовое оборудование, несогласованные перепланировки помещений с нарушением работы вентиляционных каналов, элементарное пренебрежение правилами пользования газом в быту, а также безответственное отношение граждан к вопросу заключения договора на техническое обслуживание и проверки газоиспользующего оборудования приводят к возникновению угрозы жизни и риску утраты имущества при авариях.

При техническом обслуживании осуществляется осмотр, выявление и устранение утечек газа, проверка тяги в вентиляционных и дымовых каналах, проверка работоспособности оборудования и герметичности соединений, смазка кранов на вводах.

Исполнителем услуги по техническому обслуживанию на территории района является специализированная организация — ООО "Газпром газораспределение Владикавказ" в г. Ардоне, расположенная по адресу: г. Ардон, ул. Ленина, 101.

Администрация местного самоуправления МО Ардонский район.

8 АПРЕЛЯ — ДЕНЬ СОТРУДНИКОВ ВОЕННЫХ КОМИССАРИАТОВ

Существуют профессии, не слишком заметные для окружающих, однако чрезвычайно важные для общества. И деятельность работников военных комиссариатов относится к таковым. Без их кропотливой повседневной работы невозможно было бы само существование наших Вооруженных сил, не говоря уж об их боеспособности. Безусловно, эти скромные труженики заслужили право иметь свой собственный праздник. 8 апреля — День сотрудников военных комиссариатов, людей, чья деятельность напрямую связана с защитой Отечества. Практически половину коллектива Ардонского военкомата составляют отнюдь не суровые мужчины в погонах.

Помощник начальника отделения по призыву Анжела Пагиева переступила порог военного комиссариата в 2007 году. Свой профессиональный путь она начинала с технической должности, а сегодня по праву считается одним из самых опытных специалистов. В ее задачи входит работа с будущими защитниками Отечества, учет и движение призывных ресурсов и многое другое. По словам военкома Василия Гаврилева, Анжела прекрасно справляется со

МИССИЯ — ВЫПОЛНИМА



своими должностными обязанностями, является ответственным и добросовестным работником, настоящим профессионалом в своем деле.

— Вручить призывнику повестку, провести медкомиссию — многие представляют себе призывную кампанию именно так, — говорит Анжела Пагиева, — однако это далеко от истины. В течение года мы встречаемся с молодежью, проводим беседы, а во время призывной кампании стараемся учитывать пожелания ребят, где и в каких частях они хотят проходить службу. И

мне очень важно, чтобы год, который молодой человек проведет на службе в рядах Вооруженных сил, не прошел для него даром, не стал потерянным временем. Всегда очень приятно, когда ребята, пришедшие из армии, заходят к нам, чтобы сказать спасибо. А такое бывает нередко. Это значит, что все было сделано правильно! Конечно, в любом деле есть сложности, но у меня были хорошие наставники, когда я только устроилась на работу. Это и бывший военком Роберт Бегизов, и начальник отдела по призыву Георгий Кисиев, благодаря им, а еще тому, что у нас замечательный коллектив, опытный и знающий начальник, мне сегодня все дается легко.

Для большинства призывников армия начинается с военного комиссариата. Это — ее реклама, ее лицо. И от того, какие специалисты здесь трудятся, зависит многое. И в первую очередь престиж военной службы. А он в последние годы стремительно растет. В этом есть и заслуга Анжелы Пагиевой.

Марина СИКОЕВА.

ИЗВЕЩЕНИЕ об отмене аукциона на право заключения договоров аренды земельных участков

Администрация местного самоуправления МО Ардонский район Республики Северная Осетия-Алания извещает, что аукцион на право заключения договоров аренды земельных участков по извещению, опубликованному в районной газете "Рухс" от 19.03.2019г. №29 и размещенном на официальном сайте АМС МО Ардонский район www.ardon15.ru и официальном сайте Российской Федерации для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru (извещение №180319/0206071/01), отменен в соответствии с постановлением администрации местного самоуправления муниципального образования Ардонский район Республики Северная Осетия-Алания от 02.04.2019 №170 "Об отмене аукциона".

ПОГОДА

ВОСКРЕСЕНЬЕ		ВТОРНИК	
День +18	Ночь +6	День +18	Ночь +7
ПОНЕДЕЛЬНИК		Прогноз получен по Интернету.	
День +19	Ночь +7		



ДИАБЕТ — НЕ ПРИГОВОР

Иногда говорят: не ешь много сладкого — заработаешь диабет. Неправда! К такому диагнозу могут привести даже гамбургеры, суши и свиные отбивные. Как жить, чтобы не бояться диабета, а если уж и попал в группу риска, то что делать дальше? Об этом наша беседа с эндокринологом районной больницы Викторией АЛБОРОВОЙ.

— Наверное, каждый человек любит конфеты. Это потенциальная угроза или все же диабет — наследственное заболевание?

— Диабет 1 типа передается от родителей довольно редко. Им заболевают чаще в молодые годы. Причины почти известны — это результат только генетического дефекта в иммунной системе, из-за которого быстро погибают клетки, вырабатывающие инсулин. Диабет 2 типа действительно часто переходит по наследству. Причины не только в генетике. Передается и образ жизни, неправильные пищевые привычки, лишний вес. Еще к факторам, от нас независящим, относится возраст. Первая волна заболеваний — после сорока лет, а в 65 в число диабетиков попадает около 15 новичков. Это возраст, когда к набору прожитых лет и стрессов добавляется серьезный атеросклероз сосудов, в том числе питающих поджелудочную железу.

— Какова статистика заболеваний в нашем районе?

— С начала года зарегистрированы 1218 человек с болезнями эндокринной системы. Все они взяты под диспансерное наблюдение. Шестнадцать из них установлен диагноз впервые при профилактическом осмотре. Из общего числа заболевших 767 — с сахарным диабетом 2 типа, а у 33 выявлен диабет 1 ти-



па. На втором месте заболевания щитовидной железы — чуть менее двухсот человек.

— При желании каждый из нас может вести здоровый образ жизни, но ведь противостоят возрасту невозможно...

— От нас самих зависит очень многое! Посмотрите вокруг, как много людей с избыточным весом. Жир снаружи и внутри живота — это фактически эндокринный орган, вырабатывающий гормоны, которые являются причиной диабета второго типа и многих других заболеваний. Словом, не толстеть — это моя первая рекомендация. Даже нелеченая гипертония так ослабляет сосуды, что им очень трудно питать внутренние органы, в том числе и поджелудочную железу. В ответ она может дать сбой. Ожирение, повышенное давление, диабет — это "трое в одной лодке". При этом можно не лишать себя сладостей, но во всем важно знать меру.

— Ну а если уже время упущено и человек заболел диабетом?

— Прежде всего нужно помнить, что диабет — это не приговор, а определенная фор-

ма жизни, требующая больше внимания к своему здоровью. Для правильной работы поджелудочной железы необходимо есть мало, но часто. Если человек голодный, он подвергает стрессу свою печень. И при диабете нужно есть после шести вечера. При этом следует не сидеть сложа руки у телевизора. Важно много двигаться. Плюс для потенциального диабетика очень важен бодрый настрой и положительные эмоции. Конечно, помните о контроле за уровнем сахара в крови. Причем, как натощак, так и через два часа после еды. В любом случае, если узнали о диабете, не прачтесь от проблем. Арсенал сахароснижающих препаратов в последние годы сильно расширился. Жить под стеклянным колпаком не придется.

— Есть ли какие-то запреты для диабетиков при составлении рациона питания, возможно, выбора профессии или даже рождения детей?

— Это — вчерашний день. Но по-прежнему половина рациона должна состоять из углеводов. Без них показатели сахара — прыгают, развиваются осложнения. Сегодня на завтрак одна каша, завтра другая, потом макароны... Продукты поступают в организм как он того требует: пять-шесть раз в день. Только здоровый человек превращает эти углеводы в энергию сам, а диабетик — при помощи препаратов. Современные лекарства не только оставляют инсулин в организм, но и защищают от осложнений. Плюс — спорт, самоконтроль, здоровый образ жизни. Если в самом начале болезни человек берет себя в руки, то диабет вообще может отступить.

Записала
Ирина ДЗУГКОВА.

ДОХТЫР АМОНЫ

ДАВОН — АВДАДЗЫ ХОС

Зымæг-зымæджы дæргы адæймаджы буар тынг смæгуыр вæййы витаминтæй. Уый уымæн афтæ у, æмæ цæхæ арвы бын судзгæ хуры тынтæм цы халсартæ æмæ дыргтæ сцæттæ вæййыны, уыдонæй фæг нал фæхæры йæ æрвылбонь хойрæгтимæ.

Цæхæрадонь зайæг халсартæ цæмæй фынгмæ бахауой, уымæ бирæ æнхæлмæ фæкæсын хæуы. Уый агъоммæ та, чи куд сæрæндæр у, афтæ фæлайда кæны хæддаг зайæгойтæй. Ирыстонь цæрджытæ уæлдай æмхицдæр вæййыныц давон æмæ пысырамæ, уыдонь фæстæ та хæрынæн бæзгæ кæрдæджытæм.



Давонæн цалдæр хуызы ис. Иутæ дзы суанг, "Сырх чыныг" кæй хонынц, уымæ дæр бахаудтой. Сæ мыггаг сæфты къахыл ныллæуыд. Давонимæ бирæ адæмтæ зонгæ сты, хонгæ дæр кæй сæхурдыгонæ кæныныц: черемша, хæддаг хæдындз, хæддаг нуры, уæлахызы хæдындз, колбæ.

Давонь бынтæн сæ рæстæг куы фæвæййы, уæд ын адæм пайдæ кæнын райдайыныц йæ сыфтæй. Суанг апрель кæронмæ дзы сæ фынг нал фæцух кæны. Адæймагæн дзы дæс сыфты фылдæр нæ хæуы витамин С-ы бонь нормæ райсынæн. Лимонимæ абаргæйæ, давонь мидæг витамин С ис дæсфындæс хатты фылдæр. Уымæй уæлдай ма хæздыг у биологон царддæттæг активон буаргæдтæй, фитонцидтæй, органикон туагдæтæй, алыхузон эфиры зетитæй, мине-ралтæй.

Витамин С-ы бавæрæнтæ дзы бирæ кæй ис, микробтæ марæн буаргæдтæй хæздыг кæй у, уый фæрцы адæмон хосгæнджытæ давон нымæдтой æрдзон дзæбæхгæнæн-профилактикон хорз фæрæзыл. Дзæбæх та дзы кодтой алыхузон микробтæй равæргæ низтæ. Цинга — витамин С хуагæй дæндажы фыдтæ куы фæхæлыныц, сæ тугдæдзинтæ куы аскъуыдтæ вæййыныц æмæ сæ туг куы фæцæуы, дæндæгтæ зъæлын куы райдайыныц, уæд Лæвæрдтой йæ, хæрын кæмæ нæ цыди, атеросклерозæй чи сади, ахæм рынчынтæн. Уæдæ-цу нызæй йæ тæвд бæрзондмæ кæмæн схызт, уымæн дæр-цу æй нымæд рæстæгæм æрæппæртæ нормæйы æмвæзæдмæ.

Спърты мидæг давæтты удæст дон (настойка) ахъаз у æндыснæджы ныхмæ. Байсæрдыныц дзы сахъат фæтасæнтæ, буары риссаг хæйттæ, æмæ сæ тæвд дары, дзæбæх кæны. Ахæм дон ма пайдæ у, карз хуыфæг кæй батыхсын кæны, уыдонæн дæр.

Давон амонь хидраудзынæн, хæддомы туг бауаромынæн, склерозæй рынчыны уавæр фæнывылдæр кæнынæн, донхуыпп буарæй æнцондæрæй фæхицæн кæнынæн. Куд хойраджы продукт, афтæ йæ дæттынц тугнизæй (малоковие), рахитæй, сæкæрнизæй, туберкулезæй рынчынтæн. Ахъазæг фæргæ у группæ æмæ анинæйы ныхмæ дæр. Уæдæ нæлгоймаджы æрдзон хъаруыл дæр зыны хорзырдæм. Бæлвырд ахъаз у, йæ ахсæны туагдæ ныллæг кæмæн у, уыдонæн дæр.

Бирæтæ давон хæрынмæ зивæг фæкæныныц йæ тæфы тыххæй. Уымæн дæр хос ис. Бахæрыны размæ йæ фыцгæ донь æрыс æмæ йыл дзымари бафтау.

Ирон сылгоймаджы къухтæй конд лæппæг давонджынтæй æндæр адæмхæттытæй чи фæхæстæ вæййы, уый йæ сæхимæ стыр диссагæн фæдзуры. Йæ ад ын нал ферох кæны æмæ Ирыстонь зæрдылдарæн бынæттæмæ раппæлы нæ давонджын — зæдты хæринаг чыриртæй дæр.

ПРОФИЛАКТИКА — ЭТО ВАЖНО

Высказывании известного ученого "Здоровье людей — эта такая субстанция, о которой нужно заботиться вчера, сегодня, завтра и всегда" — заложен большой смысл. В первую очередь оно адресовано самому человеку, а во вторую — работникам здравоохранения, которые должны по велению долга стоять на страже нашего здоровья.

Какие основные меры предпринимаются для этого в амбулатории селения Мичурино, нам рассказала ее заведующая Мадина ДЗАГАХОВА.

— Во-первых, это проведение диспансеризации, являющейся системой охраны здоровья населения. Мы осуществляем дифференцированное наблюдение за здоровыми лицами, имеющими факторы риска. Для предупреждения заболеваний проводятся соответствующие лечебно-профилактические мероприятия. Жители села могут делать процедуры здесь, в дневном стационаре. Удобством большим для постельных больных является возможность забора на дому анализов для исследований. Большое значение мы также придаем профосмотрам.



Медсестры Алла Хурумова, Жанна Дзускаева и врач Мадина Дзагахова (в середине).

Проводя все эти мероприятия, медработники часто сталкиваются с ситуацией, когда отдельные жители не хотят проходить диспансеризацию, отказываются делать флюорографию, сдавать анализы.

Пользуясь случаем, хочу обратиться ко всем, чтобы не пренебрегали профилактическими мероприятиями, которые позволяют сохранить здоровье на долгие годы.

Алла ГРИГОРЬЕВА.

ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ. ДУМАЙ!

Для поддержания здоровья взрослого человека на должном уровне необходимо придерживаться ряда простых правил:

1. Устраните из своей жизни вредные привычки. Они разрушающе действуют на ваш организм, заставляя его тратить на восстановление своего нормального состояния ресурсы, которые предназначены для интеллектуальной творческой деятельности.

2. Постройте стабильный режим дня. Это чередование последовательности сна, бодрствования, приема пищи, физической, интеллектуальной активности. Он индивидуален для каждого человека и должен учитывать все особенности вашего организма. Войдя в режим, организм будет более эффективно и рационально расходовать и восстанавливать ресурсы.

3. Полностью высыпайтесь. Сон позволяет телу и разуму человека пополнить необходимый запас сил. Недосыпание приведет, прежде всего, к истощению нервной системы, что чревато весьма неприятными

заболеваниями, не говоря уже о том, что нормально функционировать вы не сможете.

4. Соблюдайте режим питания. Принимать пищу необходимо в один и тот же временной промежуток. Финальный "перекус" важно осуществить за два часа до отхода ко сну. Всего за день оптимально кушать три-четыре раза, разделяя приемы пищи тремя-четырьмя часами. Кушать нужно, не торопясь, тщательно прожевывая. Нежелательно при этом читать книгу или смотреть телевизор. Это мешает организму правильно выделять желудочный сок для нормального пищеварения. Наиболее подходящая продолжительность приема пищи составляет тридцать минут.

5. Обязательно делайте зарядку. Переход организма от состояния сна к бодрствованию очень длительный. Поэтому ускорить его и до определенной степени облегчить поможет физическая активность. Однако следует помнить, что утренний зарядка не должна вызывать утомления. Если это происходит, попробуйте снизить

интенсивность нагрузки.

6. Избавьтесь от лишнего веса. Лишний вес оказывает большую нагрузку на сердце, сосуды, желудок. Избыток массы давит на суставы, позвоночник. Жир откладывается на внутренних органах, обременяя их.

7. Занимайтесь активными видами спорта. Они должны приносить вам моральное и физическое удовольствие. Прекрасно подойдет плавание или езда на велосипеде, а также быстрая ходьба с лыжными палками.

8. Применяйте закаливание для укрепления защитных сил организма. Основными требованиями при закаливании являются: регулярность; постепенность нарастания дозировки; используйте контрастный душ; не пренебрегайте водой и солнцем; закаливание рекомендовано с детских лет.

9. Учитесь противостоять стрессовым ситуациям.

Уясните, что здоровье — это основное для вас. А сила воли и целеустремленность доделают остальное.

Республиканский центр медицинской профилактики.

8 апреля

ТЕЛЕПРОГРАММА

14 апреля

Понедельник

8 АПРЕЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.25 Сегодня 8 апреля. День
начинается 6+
09.55 "Модный приговор" 6+
10.55 "Жить здорово!" 16+
12.15, 17.00, 18.25 "Время покажет" 16+
15.15, 04.10 "Давай поженимся!" 16+
16.00, 03.25 Мужское/Женское 16+
18.50 "На самом деле" 16+

19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Подкидыш" 16+
23.30 Большая игра 12+
00.30 Познер 16+
01.30, 03.05 Т/с "Убойная сила" 16+

"РОССИЯ-1"

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 "О самом главном" 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.
Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом

Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 "60 минут" 16+
14.45 Кто против? 12+
17.25 Андрей Малахов. "Прямой
эфир" 16+
21.00 Т/с "Испытание" 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соло-
вьевым 12+
02.00 Т/с "Морозова" 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" — канал "Россия-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Мест-
ное время. Вести-Ирыстон. Утро

06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Мест-
ное время. Вести-Алания. Утро
11.25, 17.40 Местное время.
Вести-Ирыстон
14.25, 20.45 Местное время.
Вести-Алания

"Алания" — канал "Россия-24"

19.30 Россия-24. Местное время
20.00 Канал "Россия"-24

Вторник

9 АПРЕЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.25 Сегодня 9 апреля. День
начинается 6+
09.55 "Модный приговор" 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25 "Время покажет" 16+
15.15, 03.50 "Давай поженимся!" 16+
16.00, 03.05 "Мужское/Женское" 16+
18.50 "На самом деле" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+

21.00 "Время"
21.30 Т/с "Подкидыш" 16+
23.30 Большая игра 12+
00.30 Вечерний Ургант 16+
01.00 Т/с "Убойная сила" 16+
04.30 Контрольная закупка 6+

"РОССИЯ-1"

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00, Вести
09.55 "О самом главном" 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное
время. Вести-Москва

11.45 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 "60 минут" 16+
14.45 Кто против? 12+
17.25 Андрей Малахов. "Прямой
эфир" 16+
21.00 Т/с "Испытание" 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соло-
вьевым 12+
02.00 Т/с "Морозова" 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" — канал "Россия-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное

время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
09.00 Утро России. Местное время
09.55 Канал "Россия-1"
11.25, 17.00 Местное время.
Вести-Ирыстон
14.25, 20.45 Местное время.
Вести-Алания

"Алания" — канал "Россия-24"

19.30 Россия-24. Местное время
20.00 Канал "Россия"-24

Среда

10 АПРЕЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.25 Сегодня 10 апреля. День
начинается 6+
09.55 "Модный приговор" 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25 "Время покажет" 16+
15.15, 03.50 "Давай поженимся!" 16+
16.00, 03.05 "Мужское/Женское" 16+
18.50 "На самом деле" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+

21.00 "Время"
21.30 Т/с "Сын" 16+
23.30 Большая игра 12+
00.30 Вечерний Ургант 16+
**01.00 Т/с "Агент национальной
безопасности" 16+**
04.30 Контрольная закупка 6+

"РОССИЯ-1"

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00, Вести
09.55 "О самом главном" 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное
время. Вести-Москва

11.45 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 "60 минут" 16+
14.45 Кто против? 12+
17.25 Андрей Малахов. "Прямой
эфир" 16+
21.00 Т/с "Испытание" 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соло-
вьевым 12+
02.00 Т/с "Морозова" 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" — канал "Россия-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное

время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
09.00 Утро России. Местное время
09.55 Канал "Россия-1"
11.25, 17.00 Местное время.
Вести-Ирыстон
14.25, 20.45 Местное время.
Вести-Алания

"Алания" — канал "Россия-24"

19.30 Россия-24. Местное время
20.00 Канал "Россия"-24

Четверг

11 АПРЕЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.25 Сегодня 11 апреля. День
начинается 6+
09.55 "Модный приговор" 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25 "Время покажет" 16+
13.30 Командный чемпионат мира по
фигурному катанию. Прямой эфир из
Японии 0+
15.15, 03.50 "Давай поженимся!" 16+

16.00, 03.05 "Мужское/Женское" 16+
18.50 "На самом деле" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Сын" 16+
23.30 Большая игра 12+
00.30 Вечерний Ургант 16+
**01.00 Т/с "Агент национальной
безопасности" 16+**
04.30 Контрольная закупка 6+

"РОССИЯ-1"

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00, Вести
09.55 "О самом главном" 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное

время. Вести-Москва
11.45 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 "60 минут" 16+
14.45 Кто против? 12+
17.25 Андрей Малахов. "Прямой
эфир" 16+
21.00 Т/с "Испытание" 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соло-
вьевым 12+
02.00 Т/с "Морозова" 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" — канал "Россия-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное

время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
09.00 Утро России. Местное время
09.55 Канал "Россия-1"
11.25, 17.00 Местное время.
Вести-Ирыстон
14.25, 20.45 Местное время.
Вести-Алания

"Алания" — канал "Россия-24"

19.30 Россия-24. Местное время
20.00 Канал "Россия"-24

Пятница

12 АПРЕЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.25 Сегодня 12 апреля. День
начинается 6+
09.55, 03.20 "Модный приговор" 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25 "Время покажет"
13.30 Командный чемпионат мира по
фигурному катанию. Прямой эфир из
Японии 0+
15.15, 05.00 "Давай поженимся!" 16+

16.00, 04.15 "Мужское/Женское" 16+
18.50 Человек и закон 16+
19.55 "Поле чудес" 16+
21.00 "Время"
21.30 Голос. Дети 0+
23.20 Вечерний Ургант 16+
**00.20 X/ф "The Beatles. 8 дней в
неделю" 16+**
012.15 На самом деле 16+

"РОССИЯ-1"

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00, Вести
09.55 "О самом главном" 12+

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.
Местное время.
11.45 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 "60 минут" 16+
14.45 Кто против? 12+
17.25 Андрей Малахов. "Прямой
эфир" 16+
21.00 Петросян-шоу 16+
00.00 Выход в люди 12+
01.20 Д/ф "Иллюзия счастья" 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" — канал "Россия-1"

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное
время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
11.25 Местное время. Северный
Кавказ
14.25, 17.00 Местное время.
Вести-Ирыстон
20.45 Местное время. Вести-Алания
"Алания" — канал "Россия-24"
19.30 Россия-24. Местное время
20.00 Канал "Россия"-24

Суббота

13 АПРЕЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Т/с "Штрафник" 16+
08.10 Играй, гармонь любимая! 12+
08.55 Умницы и умники 12+
09.45 "Слово пастыря" 0+
10.15 Алла Пугачева. "А знаешь, все
еще будет..." 12+
11.15, 12.15 Алла Пугачева. "И
это все о ней..." 12+

16.50 Алла Пугачева. Избранное 16+
18.30 Максим Галкин. Моя жена
— Алла Пугачева 12+
19.30, 21.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
23.00 Главная роль 12+
**00.35 X/ф "Кикбоксёр возвра-
щается" 18+**
02.45 Модный приговор 6+
03.40 Мужское/Женское 16+
04.20 Давай поженимся! 16+

"РОССИЯ-1"

05.00 Утро России. Суббота
08.40 Местное время. Суббота 12+
09.20 "Пятеро на одного" 12+
10.10 "Сто к одному" 12+
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 X/ф "Невезучая" 12+
13.45 X/ф "Кто я" 12+
17.30 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу

20.45 Ну-ка, все вместе! 12+
22.55 X/ф "Женщины" 12+
03.00 Выход в люди 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" — канал "Россия-1"

08.40 Местное время. Суббота
09.20, 11.40 "Канал Россия-1"
11.20 Вести. Местное время
"Алания" — канал "Россия-24"
21.00 Россия-24. Местное время
21.30 Канал "Россия"-24

Воскресенье

14 АПРЕЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.20, 06.10 X/ф "Штрафник" 16+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.40 Часовой 12+
08.15 "Здоровье" 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.15 Теория заговора 16+
12.15, 18.35 Подарок для Аллы 12+
16.10 Ледниковый период 0+
21.00 Толстой. Воскресенье 16+
22.30 Что? Где? Когда?

23.45 Русский керлинг 12+
00.55 X/ф "Исчезающая точка" 16+
02.50 Модный приговор 6+
03.35 Мужское/Женское 16+
04.15 Контрольная закупка 6+

"РОССИЯ-1"

04.30 Т/с "Сваты" 12+
06.35 "Сам себе режиссер" 12+
07.30 "Смехопанорама" 12+
08.00 "Утренняя почта" 12+
08.40 Местное время. Воскресенье 12+
09.20 Когда все дома с Тимуром

Кизяковым 12+
10.10 "Сто к одному" 12+
11.00 Вести
11.20 С днем рождения, Алла! 12+
14.25 Откровения мужчин Прима-
донны 12+
15.45 X/ф "Крестная" 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 "Воскресный вечер с Вла-
димиром Соловьевым" 12+
00.30 Действующие лица с
Наилей Аскер-заде 12+

01.25 X/ф "Невезучая" 12+
03.30 Т/с Гражданин начальник" 16+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" — канал "Россия-1"

08.40 Местное время. Воскресенье
09.20 Канал "Россия-1"
"Алания" — канал "Россия-24"
13.00 Россия-24. Местное время
14.00 Канал "Россия"-24

ПАМЯТИ
КАРАЕВА Дзамболата
Кильцикоевича

Ровно сорок дней назад не стало замечательного человека, полковника в отставке Дзамболата Кильцикоевича Караева. Он ушел неожиданно, так же тихо, как и жил. Попрощаться с дорогим земляком пришли много людей. Провожали его в последний путь с искренней болью. Дзамболат Кильцикоевич был одним из тех людей, который считался достойным примером для подражания. Старшее поколение гордилось его порядочностью и честностью, отзывчивостью и радушием, мудростью. Молодежь — восхищалась и хотела походить на него. Каждый прожитым днем, поступками и словами он заслуженно снискал глубокое уважение окружающих. Люди относились к Дзамболату Караеву с особым почтением. Статный и мужественный, в идеальном выглаженном военной форме с множеством медалей на груди и неизменной мягкой улыбкой на лице — таким его помнят и любят люди разных поколений.

Дзамболат Кильцикоевич Караев был коренным ардонцем и очень любил отчий край, в котором родился и вырос. Как и каждый юноша того времени, он считал святым долгом пройти службу в рядах Вооруженных сил. Затем была успешная учеба в Саратовском училище химической защиты, Московской военной академии. Так жизнь навсегда и связала молодого юношу с военной профессией. Дзамболат Кильцикоевич исколесил весь Советский Союз и достойно прошел долгий путь от рядового до полковника. Высокое звание было присвоено приказом Министерства обороны СССР в 1983 году. За безупречную службу, общественно-политическую и трудовую деятельность на благо нашей Родины, был неоднократно удостоен почетных грамот. Дзамболат Караев показав свое мужество и отвагу, будучи командиром гвардейского соединения. Он всегда шел вперед и не отступал перед препятствиями и при этом оставался очень добрым и мягким человеком.

В мирное время, уйдя на заслуженный отдых, Дзамболат Караев не сидел сложа руки. Долгий профессиональный путь связывал его с Ардонской школой народных традиций, где он был для подрастающего поколения и другом, и учителем. Многие годы плодотворно сотрудничал с дошкольными и общеобразовательными учреждениями района. Его жизнь была наполнена доблестью, которая отмечена десятками грамот и Благодарственных писем. Дзамболат Кильцикоевич совсем немного пережил свой восьмидесятилетний юбилей, который отмечал в кругу родных и близких людей, многочисленных друзей. Он еще был полон сил, идей и планов, потому что очень любил жизнь. За то, что судьба дала ему все, о чем он мечтал и чем так свято дорожил все свои сознательные годы. Дзамболат Кильцикоевич Караев оставил после себя светлую и добрую память, которая навсегда сохранится в сердцах всех, кто его знал.

Выражаем огромную благодарность всем, кто разделил с нами боль утраты нашего дорогого **Караева Дзамболата Кильцикоевича** и сообщаем, что 40-дневные поминки состоятся **9 апреля, во вторник, по адресу: ул. Бр.Дзугаевых, 168.**

Семья Караевых.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА
навесов из лексана, ворот, перил, решеток и палисадников.
Тел. 8-989-134-77-43.



ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ г. АРДОНА!
Мы рады вам сообщить, что кафе быстрого питания **“ШАУРМА У СОСА”** проводит акцию **“Осетинские пироги”**:
уалибах — 170 р., сахараджын — 170 р., картофджын — 120 р., кьабускаджын — 100 р., насджын — 150 р., фыдджын — 270 р., давонджын — 200 р., балджын — 200 р.
Также у нас самые вкусные курица гриль, курица на углях, шаурма, пицца, салаты и многое другое.
Наш адрес: г. Ардон, ул. Пролетарская, 16.
График работы с 9.00 до 21.00.
Тел. 99-55-45.

ЭлиКам
→ **ОКНА И ДВЕРИ** из ПВХ на 2-е окно сетка в подарок
→ РАССРОЧКА на 5 месяцев
→ ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО
Тел. 8-928-070-94-77. КРЕДИТ в ОТП Банке



ПЕРВЫЙ МЕБЕЛЬНЫЙ (Диг Мебель)
МЕБЕЛЬ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ
г. Дигора, ул. С. Бердиева, 2“а”
(на въезде справа со стороны г. Ардона).
Instagram 1mebelniy Тел. 8-961-8-200-200.

Фирма “ИСПАНЕЦ”
ОКНА И ДВЕРИ
РАССРОЧКА ОТ ИЗГОТОВИТЕЛЯ
На каждое 2-е окно сетка — в подарок.
Тел. 8-928-494-35-05, 8-960-403-72-29, (8-867-37) 3-02-67.

ПРОДАЮТСЯ ПЕПЛОБЛОКИ
ПРОПАРЕННЫЕ — 16 руб./шт. ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА.
Тел. 8-967-421-94-81, 8-977-418-77-77.

Окна “ЛЮКС”
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
из немецкого профиля “КБЕ”, “Новотек”. Фурнитура “Зигения”.
На каждое 2-е окно — м/с в подарок.
Гарантия качества. Низкие цены. Рассрочка.
Срок изготовления — 5 дней.
Энергосберегающие стеклопакеты.
Тел. 8-928-864-74-15, Олег, 8-928-938-58-78, Тимур.

ЖАЛЮЗИ
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ
РУЛОННЫЕ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
Тел. 8-928-488-27-00.

ЖАЛЮЗИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.
Тел. 8-928-481-73-03.

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ. БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО.
Тел. 8-928-065-20-00, Алла.


БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ — 4 500 РУБЛЕЙ.
ВОЗМОЖНО УКОЛОМ. КУПАНИЕ.
ОДЕВАНИЕ. ДОСТАВКА ГРОБА.
Тел. 8-918-701-15-36, 3-25-65. Ардон. Валера.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
Бесплатная доставка гробов, венков, накидок, одежды по низким ценам в г. Ардоне и районе.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
Звонить по тел. 8-928-933-42-32.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
ВОЗМОЖНО УКОЛОМ
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
Купание, одевание, макияж, доставка ритуальных принадлежностей, копка могил, перевозка по республике и за ее пределы.
Тел. 8-988-834-92-41, 8-928-068-66-91 Геннадий.

Вчера, 5 апреля, у **Юрия Казбековича КАРДАНОВА** и его дочери **Карины** был день рождения! Мы от всей души поздравляем их с этим днем и желаем крепкого здоровья, благополучия, много светлых и радостных дней. Пусть в вашем доме царят всегда мир, покой, счастье!

Казик и Алан.



ОКНА И ДВЕРИ (ПВХ). МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, ЖАЛЮЗИ
Ул. Ленина, 67. Тел 8-989-132-79-09. Instagram windoors_ardon.

ФИРМА “SUGAR” ИЗГОТАВЛИВАЕТ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА, ДВЕРИ И ВИТРАЖИ.
Возможна рассрочка. На каждое второе окно — москитная сетка в подарок!
Тел. 8-928-492-13-31.

УСЛУГИ

Настройка духовок газовых и электрических плит под быструю выпечку осетинских пирогов. Гарантия. Тел. 8-918-827-36-36

Профессиональная установка межкомнатных дверей, ремонт и продажа швейных машин. Тел. 8-918-837-76-44

Бетонные работы на кладбище, установка памятников и плитки, большой выбор плитки. Тел. 8-962-745-94-00, Заур

Выполняем строительные работы: кровельные, бетонные, кладка, облицовка, фундамент и т. д. Тел. 8-988-833-48-40, 8-918-834-54-34

Ремонт холодильников и стиральных машин. Тел. 8-918-708-09-01

Вспашка огородов мотоблоком. Тел. 8-988-871-05-81, 8-989-743-99-68, 8-989-089-31-94

Услуги электрика, быстро, качественно. Тел. 8-989-748-22-82, Феликс

Бетонные работы, штукатурка, стяжка и т.д. Тел. 8-928-861-35-36

Кирпичный дом из 3 комнат, с большим зем. участком, приватизированный. Тел. 8-928-855-86-46

В центре Ардона **автомас-терская** с подъемником грузо-подъемностью 3,5 тонны. Ул. Советов, 32. Тел. 8-985-862-37-77

Плитка для пола (44 м кв.), кабан на мясо. Тел. 8-962-745-63-33

Приватизированные часть жилого дома и з/участок по ул. Кошевого. Торг. Тел. 8-962-748-73-68

Чернозем, перепной, отсев, щебень, камень, песок, балласт с доставкой. Тел. 8-928-071-96-30

Срочно з/участок в 6 соток, фундамент 5х6 по ул. Северной, 96. Тел. 8-989-134-13-77, 8-963-378-29-40

З/участок в 6 соток в районе больницы — 300 тыс. руб. Тел. 8-918-834-00-29

РАЗНОЕ
Требуются официант, повар-универсал, продавец. Тел. 8-928-072-56-26

Закупаем поддоны. Тел. 8-938-882-45-45

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
(Бельгия) от 350р./м²
Тел. 8-928-235-25-89, Алан.

ПРОКАТ
● НОВЫХ ПАЛАТОК
● СТОЛЫ И СТУЛЬЯ
● КОТЛЫ И ОБОГРЕВ
УСТАНОВКА БЕСПЛАТНАЯ.
Тел. 8-928-855-77-44.

БЛОКИ
бетонные — 18 р./шт.
керамзитовые — 28 р./шт.
перегородочные (12 см) — 14 р./шт.
фундаментные — 850 р.
ЦЕМЕНТ
М 500 до 50 кг — 300 р/м
Тел. 8-928-066-53-08, 8-919-421-12-14.

ПРОКАТ ПАЛАТОК И СТОЛОВ
обычные, праздничные и свадебные.
Обогрев, котлы, арынгтæ.
УСТАНОВКА БЕСПЛАТНАЯ.
Тел. 8-928-489-18-19.

По улице Советов, 9
(здание промбыткомбината)
ведет прием врач-невролог высшей категории с большим стажем работы.
Тел. 8-962-744-53-73.

РЦИ-Аланийы Æрыдони районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация местного самоуправления Ардонского района РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная
Главный редактор: 3-02-60.
Ответственный секретарь: 3-02-63.
Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.
Тираж 3433 экз.
Заказ № 446
Объем — 1 п. л.
Индекс издания 53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.
Рукописи не возвращаются и не рецензируются.
Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов.
Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ
363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6
АМС Ардонского района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ
362015 РСО-Алания, Владикавказ, пр. Коста, 11
АО “Осетия-Полиграфсервис”
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ
по графику — в 16.30
фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ
Л.Р. Гугкаева
З.М. Кортиева
Ю.В. Певная
КОРРЕКТОР
Р.Х. Сохиева
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
А.Г. Бязырова
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
М.М. БУГУЛОВА